

DOMENICA 8 SETTEMBRE 2019

IL MIELE CHE UNISCE

Percorso di BenEssere



BRUZOLO

SAN DIDERO

ANDATA E RITORNO

TRENINO TURISTICO ITINERANTE...la storia continua alla scoperta di Bruzolo e San Didero



Mostra mercato dalle **9.00** alle **18.00**

Ore 11.00 "Brahmari" lo yoga dell'Ape a cura di ANTONELLA USAI a.s.d NAD

Ore 15.00-17.00 Costruiamo insieme l'aquilone...e facciamo volare (laboratorio per grandi e bambini) a cura di RICCARDO GOGHERO

Ore 17.30 Yoga della risata a cura di ALESSANDRA STANGALINO

L'Associazione di Giaglione "L'Aura a.c.s.d" presenta le sue attività sportive e culturali, con la BANCA DEL TEMPO favorisce la messa in comunione di saperi e conoscenze fra le persone associate, perché ognuno è portatore dei propri valori.

Il Sacro Cerchio Astrosciamanico. Un simbolo antico quanto attuale, via di armonia, bellezza ed equilibrio a cura di ANNARITA BASILE



Partenza Trenino da Bruzolo (P.zza Martiri della Libertà) inizio corsa ore 10.00, ultima corsa ore 18.00

Durante la giornata sarà allestito un punto ristoro a cura della Pro loco di San Didero presso la Casaforte di Via Abegg.

Dalle ore 10.30 alle 18.30 presso la CASAFORTE di S. DIDERO

Presentazioni ed approccio alle diverse tecniche di BEN-ESSERE

Ore 10.30-11.30 Belle in casa con poco: LABORATORIO DI CREME a cura di GIULIA AIASSA

Ore 11.30-13.00 IL FOCUSING, una via verso la guarigione a cura di PATRIZIA MATALONI

Ore 14.30-15.30 Sessione collettiva di vibrazioni con le campane tibetane a cura di CHIARA SCOGNAMIGLIO

Ore 15.30-16.30 Le origini del movimento nella danza orientale. Il ricordo di una danza antica a cura di TANJA GALLINO

Ore 16.30-17.30 Nutrire il corpo e la sua energia. Pratica MAKKO-HO: stiramento dei meridiani energetici a cura di MAURIZIO FERRANDO

Ore 17.30-18,30 TAI-CHI a cura di GISELLA VIERO

Ore 17.30-18,30 PRANIC HEALING a cura di ELISABETTA GRASSIA

Ore 21.00 So-stare nel corpo, la mia terra. Pratica esperienziale di YOGA SCIAMANICO a cura di LOREDANA SAVARINO

Dalle ore 10.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00 saranno disponibili operatori per trattamenti individuali ad OFFERTA LIBERA:

- TRATTAMENTI CON COPPETTAZIONE a cura di ELENA CULLINO
- RIEQUILIBRIO CON IL SUONO a cura di PAOLO DURANDETTO
- MASSAGGI CON OLII ESSENZIALI a cura di BARBARA NUVOLIN
- MASSAGGI AYURVEDICI a cura di GIULIANA CASTIGLIONE
- SHIATSU a cura di SHANA CONDO'
- METODO BOWEN a cura di ANTONELLA ISOLA

Esposizione prodotti: nutrizione bilanciata ed integrazione alimentare

Partenza Trenino da San Didero (Fontana Via Abegg ang. Via Maometto) ore 10.30, ultima corsa ore 18.30.

Si declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone prima, durante e dopo le manifestazioni